

«Самарканд»

Директор ООО «Виво-Маркет» Ширинова И.В.

Управляющий Ширинова И.В.

Ширинова И.В.



Ежедневное 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 2-х разовом питании

8 Вариант



| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|-------------------------------|--------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 230 | 11,6 | 23,5 | 37,8 | 361,3 | ТТК №653 | |
| БИЙО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337 | 1шт | 7,89 | 7,14 | 0,44 | 97,47 | 337 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого за прием пищи: | 564 | 23,39 | 30,94 | 77,54 | 631,57 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ) | 250 | 7,6 | 5,8 | 20,0 | 163,0 | ТТК №43 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУЛЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200 | 21,9 | 23,3 | 40,1 | 505,7 | ТТК №468 | |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКСИВАНИЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 870 | 40,02 | 32,05 | 154,40 | 1 097,80 | | |
| Всего за вариант: | | 63,41 | 62,99 | 231,94 | 1 729,37 | | |

Зав. производством

(Signature)

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401061226
Столовая в МОУ Гимназия №2
КРА пр-т Героев Сталинграда, 43